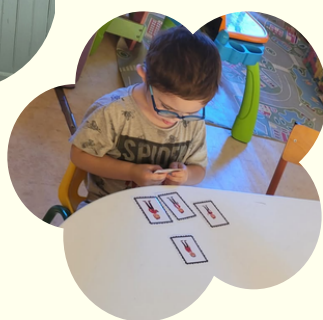




matinée EVAR: se connaître, vivre et grandir avec son corps



Au programme, 6 ateliers: puzzle géant du corps, memory des émotions, écoute de "la petite souris qui voulait découvrir le monde" (sur la différence), jeu de cartes sur le consentement, jeu "la frise de la vie", jeu "la journée du super héros" avec les bons gestes d'hygiène du quotidien!

Voici la chanson "quand je dis stop!"



**Quand je dis non c'est non
Non non non non non non
Quand je dis stop c'est fini
Quand je dis stop c'est fini
Tout le monde a bien compris!**

*

J'ai le droit de dire non
C'est mon choix ma décision
J'ai le droit de dire oui
Je peux aussi changer d'avis
Si j'ai pas trop envie
Si je veux faire une pause
Je dis non ça suffit
Et on passe à autre chose

*

Tu voudrais un câlin
Tu peux toujours demander
Parfois c'est oui je veux bien
Parfois je préfère refuser
Je demande toujours avant
Et si toi tu ne veux pas
On peut jouer autrement
Ou attendre une autre fois

*

Parfois je ne sais pas
Si j'en ai envie ou pas
Alors je prends un instant
J'écoute ce que je ressens
J'ai le droit de réfléchir
De me tromper de réagir
Dire oui dire non dire stop j'attends
Ça s'apprend
C'est important

